

# Curriculum Vitae



## Persönliche Daten:

Name: Mag. Carina Markes  
geboren am: 18.10. 1979 in Wien  
Familienstand: verheiratet ,  
2 Kinder, geb. 2005 und 2008

## Studium:

SS 99 Biologie AHStG  
WS 99 – SS 02 Psychologie AHStG  
WS 02 – SS 12 **Diplomstudium Psychologie UniStG**  
**Diplomarbeit:** Die Effekte von Hara-Shiatsu auf die Lebens-  
zufriedenheit von Menschen mit Bulimia nervosa  
SS 04 Praktikum bei „So What“ – Institut für Menschen mit Essstörungen  
seit SS 03 Diplomstudium Kultur- und Sozialanthropologie UniStG

## Ausbildung:

1999 – 2002 **Hara-Shiatsu Ausbildung** bei Tomas Nelissen  
2001 Praktikum Geriatrie, Haus Neubau  
Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser  
2002 Praktikum Rehabilitation, KH Korneuburg-Stockerau  
2002 – 04 Assistententätigkeit an der Hara-Shiatsu-Schule  
2013 - 17 **Traditionelle Europäische Heilkräuterausbildung**  
am Thomas Rolin-Thor-Zentrum  
Diplomarbeit: Kräuter nach den 5 Elementen  
2015 - 17 **Kinesiologie** am Wifi Wien  
Abschlussarbeit: Verbindung von Kinesiologie und Shiatsu

## Auslandserfahrung:

09/02 **Praktikum der Akupunktur und chin. Pharmakologie**  
Zhejiang International Exchange Center of TCM, Hangzhou,  
China  
07/03 **Ayurveda Massage**, Kailas School of Yoga and Massage, Dharamshala  
Indien

## Weiterbildungen:

- 11/06 *40 Tage für Mutter und Kind*: Chinesische Wochenbetttherapie mit Arzneikräuterspeisen und Übungen, Massagen und Akupressur bei Günter Neeb
- 10/10 – 02/11 *Geistseelen – das Wesen der 5 Elemente*, bei Thomas Dinter
- 03/11 *Well Mother – Einführungsseminar* bei Suzanne Yates
- 04/11 – 06/11 *Babyshiatsu 1 und 2* bei Karin Kalbantner-Wernicke
- 10/11 *Europäischer Shiatsu Kongress* (Schweiz)
- 02/12 *Herz–Hirn–Hara Integration* bei Jörg Schürpf
- 05/12 *Waveform – energetische Wahrnehmung* bei Mike Webster
- 09/12 *Kindershiatsu* bei Karin Kalbantner-Wernicke
- seit 09/12 *Zen–Meditation* bei Mark Albin
- 03/13 – 06/13 *Shönishin–Kinderakupunktur* bei Thomas Wernicke

**seit 2002 als Shiatsu-Praktikerin in freier Praxis tätig**

